

PARTIR DE L'INDIVIDU
FAIRE VIBRER LE COLLECTIF
RÉGÉNÉRER L'ORGANISATION

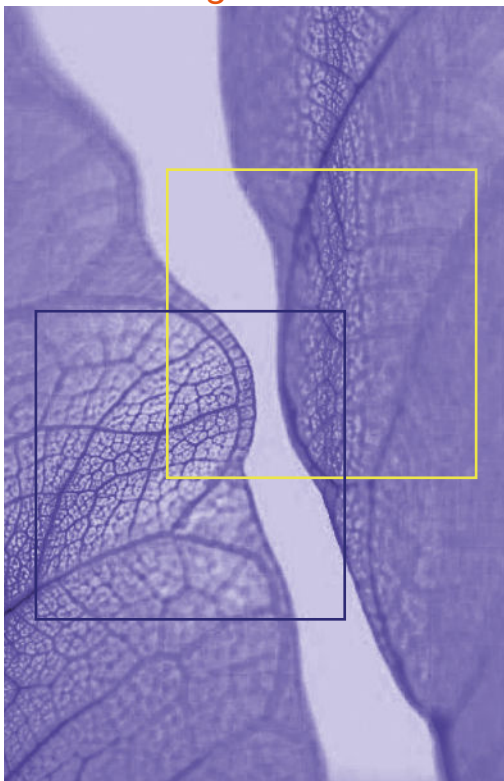
ONDE

MANAGERS, CE QUI COMMENCE EN VOUS
SE PROPAGE PARTOUT

CM.
Cité du
Management

la régénération

est



est

un pas en avant

L'incertitude est notre quotidien
Depuis trop longtemps.

Elle nous fait avancer sans repères
Elle nous fige souvent

Par peur du changement,
Par peur de l'erreur.
Par peur de l'échec,

À force, elle épuise :

L'individu

Le collectif

L'organisation

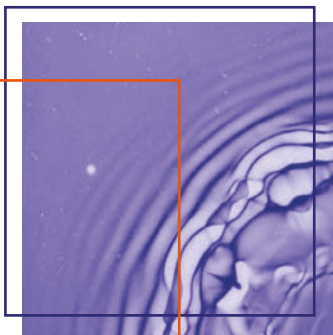
Mais le vivant ne s'arrête pas.
Il se transforme.
Et pour cela il doit se régénérer.

IL EST TEMPS D'OSER LE PAS
RÉGÉNÉRATIF

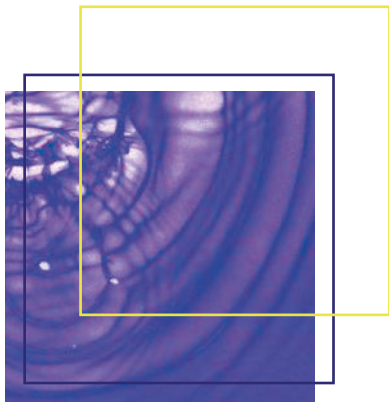
DE PASSER DE LA **SURVIE AU**
RENOUVEAU

PARCE QUE TOUTE RÉGÉNÉRATION
COMMENCE PAR UNE IMPULSION.
PARCE QUE LE VIVANT
FONCTIONNE PAR **PROPAGATION.**

PARCE QUE L'ENTREPRISE AUSSI.



ONDE invite à remettre le mouvement au cœur des organisations. C'est le point de départ de la régénération : une impulsion qui part de l'individu, fait vibrer le collectif et transforme durablement l'organisation.



INSPIRER

Ce nouveau cycle inspirant est une invitation à explorer autrement les pratiques managériales pour prendre du recul, expérimenter et s'inspirer.

À travers des conférences ouvertes, des masterclass collaboratives et des visites immersives, **ONDE** crée des expériences complémentaires où les idées prennent vie, les pratiques se partagent et les transformations s'ancrent.



Un cycle vivant, au croisement des regards et des expériences, pour vous accompagner aujourd'hui et demain.

NOS CONFÉRENCES



CYNTHIA FLEURY

Philosophe, psychanalyste et
professeure

15 SEPTEMBRE 26

17h > 19h

DÉCIDER SANS TOUT SAVOIR : LE NOUVEAU COURAGE MANAGÉRIAL ?

Lorsque les certitudes disparaissent, attendre n'est plus toujours une option. Cette conférence explore comment transformer l'incertitude en capacité d'action et faire du courage un moteur de régénération, pour soi comme pour le collectif.

05 NOVEMBRE 26

17h > 19h

DU CONFLIT EMPÊCHÉ AU CONFLIT RÉGÉNÉRATIF

Trop souvent source d'usure, les désaccords peuvent devenir de puissants leviers de coopération et de progrès collectif. Une conférence pour apprendre à transformer les tensions en énergie au service de la régénération de vos équipes.



JEAN-ÉDOUARD GRESY

Médiateur, anthropologue et
dirigeant

15 DECEMBRE 26

17h > 19h

COMMENT CONTINUER À PERFORMER SANS ÉPUISER LES GÉNÉRATIONS QUI TRAVAILLENT ?



LAETITIA VITAUD

Autrice et conférencière

Le vieillissement de la population est souvent présenté comme un défi. Découvrez comment valoriser l'expérience, accompagner les transitions et repenser les parcours pour construire des organisations plus performantes, inclusives et régénératives.



CLOÉ PILOT TONNELIER & THIERRY CALVAT

Chargée de missions AG2R la mondiale
Sociologue et cofondateur du Cercle
Vulnérabilités et Société

16 FEVRIER 27

17h > 19h

TOUT CE QU'UN MANAGER DEVRAIT SAVOIR SUR LES SALARIÉS AIDANTS

Découvrez comment ces expériences de vie révèlent des compétences précieuses et comment les valoriser pour **renforcer l'engagement et la résilience des équipes.**

15 JUIN 27

17h > 19h

ET SI LES CLÉS DE LA RÉGÉNÉRATION SE TROUVAIENT DANS LES ENVIRONNEMENTS LES PLUS EXTRÊMES ?

Inspirée du PGHM, cette conférence dévoile des leviers concrets pour transformer les situations critiques en **forces collectives**, renforcer l'**engagement**, les **liens d'équipe** et la **capacité d'adaptation durable**.



BLAISE AGRESTI

Expert du secours en montagne
PGHM et de la gestion de crise



MARC VELLA

Pianiste, conférencier et créateur de
la "Caravane amoureuse"

06 JUILLET 27

17h > 19h

ÉLOGE DE LA FAUSSE NOTE, CE QUE LA NON- PERFECTION RÉVÈLE DE VOTRE LEADERSHIP

Entre **musique et management**, cette conférence vous invite à transformer l'**erreur en ressource**, pour gagner en **impact**, en **cohérence** et en **régénération**.

NOS MASTERCLASS & VISITES



ANNICK TREPANIER

Formatrice, conférencière internationale et autrice

12 OCTOBRE 26

09h > 17h

COMMENT MOBILISER LES DIFFÉRENTES FORMES DE COURAGE POUR FAIRE ÉVOLUER MON LEADERSHIP ?

Cet atelier vous propose d'explorer les **4 formes de courage** pour retrouver une **posture de leader plus juste** et impulser une **dynamique de régénération durable**.

19 JANVIER 27

14h > 18h

FAUT-IL VRAIMENT EN FAIRE TOUJOURS PLUS POUR RESTER ENGAGÉ ET PERFORMANT ?

À force d'ajouter outils, process et priorités, les organisations finissent parfois par freiner leur propre performance. Cet atelier invite à repenser le management en revenant à l'essentiel, afin de **libérer l'énergie, stimuler l'engagement et retrouver une capacité d'action durable**.



MAXIMILIEN BRABEC

Coach et formateur en stratégie et innovation

16 MARS 27

14h > 18h

RITUELS COLLECTIFS : LA TECHNOLOGIE OUBLIÉE DE LA RÉGÉNÉRATION

Cette masterclass vous propose de réactiver ce levier puissant, à la croisée des **traditions et des neurosciences**, pour accompagner les transitions et régénérer en profondeur vos dynamiques collectives.



MAKEBA CHAMRY

Conférencière et fondatrice du Bureau des Rituels



DECATHLON UNIVERSITY
Visite Managériale

13 AVRIL 27

12h30 > 14h

ET SI VOTRE ÉNERGIE ÉTAIT VOTRE PREMIER LEVIER DE PERFORMANCE MANAGÉRIALE ?

Performance, énergie, récupération : les athlètes de haut niveau en ont fait les clés de leur réussite. Découvrez comment transposer ces principes à votre quotidien de manager **pour renforcer durablement votre vitalité, votre impact et celui de vos équipes.**

11 MAI 27

14h > 18h

ARRÊTEZ DE VOUS ÉPUISER : LES LEVIERS DE LA RÉCUPÉRATION PSYCHOLOGIQUE DU MANAGER

À force de vouloir tenir le rythme, de nombreux managers finissent par puiser dans des réserves qui ne se reconstituent pas. Cette masterclass vous aide à faire de la récupération un levier de performance durable pour préserver votre énergie, votre lucidité et votre capacité d'action.



MATTHIEU POIROT

Docteur en sciences de gestion et
psychologue social

RÉSERVEZ VOTRE PROCHAIN VOYAGE !

SELON VOS ENJEUX ET BESOINS

- PRESENTIEL ET STREAMING
- COCKTAIL & SÉANCE DE DEDICACES
- REPLAY SOUS-TITRES EN ANGLAIS



AGENDA

SEPTEMBRE 26

15.09 | 17 >19h

**DÉCIDER SANS TOUT SAVOIR :
LE NOUVEAU COURAGE
MANAGÉRIAL ?**

Conférence de
Cynthia FLEURY

OCTOBRE 26

12.10 | Journée

**CYCLE RÉGÉNÉRATIF DU
COURAGE**

Masterclass de
Annick TREPANIER

NOVEMBRE 26

05.11 | 17 >19h

**DU CONFLIT EMPÊCHÉ AU
CONFLIT RÉGÉNÉRATIF**

Conférence de
Jean-Edouard GRESY

DECEMBRE 26

15.12 | 17 >19h

**DÉFI DÉMOGRAPHIQUE :
RÉGÉNÉRATION DU TRAVAIL**

Conférence de
Laëtitia VITAUD

JANVIER 27

19.01 | 14 >18h

**FAUT-IL VRAIMENT EN FAIRE
TOUJOURS PLUS POUR RESTER
ENGAGÉ ET PERFORMANT ?**

Masterclass de
Maximilien BRABEC

FÉVRIER 27

16.02 | 17 >19h

**TOUT CE QU'UN MANAGER
DEVRAIT SAVOIR SUR LES
SALARIES AIDANTS**

Table ronde avec **Thierry
CALVAT & Cloé PILLOT
TONNELIER** by AG2R

MARS 27

16.03 | 14 >18h

**RITUELS COLLECTIFS : CLÉ DE
LA RÉGÉNÉRATION**

Masterclass de
Makeba CHAMRY

AVRIL 27

13.04 | 12h30 >14h

**LA RECETTE DECATHLON
POUR CULTIVER L'ÉNERGIE ET
L'ENGAGEMENT**

Visite managériale
DECATHLON UNIVERSITY

MAI 27

11.05 | 14 >18h

**LES LEVIERS DE RECUPÉ-
RATION PSYCHOLOGIQUE
DU MANAGER**

Masterclass de
Matthieu POIROT

JUIN 27

15.06 | 17 >19h

**ET SI LES CLÉS DE LA RÉGÉNÉ-
RATION SE TROUVAIENT DANS
LES ENVIRONNEMENTS LES
PLUS EXTRÊMES ?**

Conférence de
Blaise AGRESTI

JUILLET 27

06.07 | 17 >19h

ÉLOGE DE LA FAUSSE NOTE

Conférence de **Marc VELLA**

INFORMATIONS À VENIR

ADEO - Visite managériale

Ludivine LENNE

Directrice de projets

07 77 26 87 54

lennel@citedumanagement.com

Cité du Management

40 rue Eugène Jacquet
59700 Marcq-en-Baroeul